

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
6	晴海地区	中央区晴海	1,059,823	536,821	中央区	月島1～4丁目、勝どき1～6丁目、晴海1～5丁目、豊海町	16	48,529	11.06	0.8
7	迎賓館一帯	港区元赤坂 新宿区南元町、 四谷、若葉	89,472	62,869	港区 新宿区	元赤坂1～2丁目 四谷1丁目、市谷本村町の一部、若葉1丁 目、本塩町	2 4	22,359	2.81	0.9
8	芝公園・慶応大学一帯	港区芝公園、三 田	676,778	349,109	港区	芝3、5丁目、芝公園3～4丁目、東麻布1 ～3丁目、三田1～5丁目、麻布台1丁目、 虎ノ門5丁目	14	128,374	2.72	1.0
12	高輪三丁目・四丁目・御 殿山地区	港区高輪 品川区北品川	235,437	110,924	港区 品川区	高輪1～4丁目、白金台2丁目 北品川5～6丁目、4丁目の一部、東五反田 1、3丁目の各一部	5 5	62,298	1.78	1.4
13	自然教育園・聖心女子学 院一帯	港区白金、白金 台 品川区上大崎	365,905	182,103	港区 品川区	白金1～6丁目、白金台1、3～5丁目 荏原1丁目の一部、上大崎1～4丁目、西五 反田3、5、6丁目の各一部、東五反田4丁 目、1、3丁目の各一部	10 11	70,533	2.58	1.9
14	有栖川宮記念公園一帯	港区南麻布	93,922	48,850	港区	元麻布1～2丁目、南麻布1～5丁目、麻布 十番2～4丁目、1丁目の一部	11	31,923	1.53	0.8
15	青山墓地一帯	港区南青山、六 本木	372,800	241,773	港区	元麻布3丁目、西麻布1～4丁目、南青山1 ～7丁目、麻布十番1丁目の一部、六本木7 丁目	14	81,592	2.96	1.0
16	戸山公園一帯	新宿区大久保、 戸山	724,585	404,342	新宿区	原町1～3丁目、戸山1～3丁目、高田馬場1～ 2丁目、市谷加賀町1～2丁目、市谷甲良町、市 谷山伏町、市谷薬王寺町、市谷柳町、若松町、新 宿7丁目、6丁目の一部、西早稲田2丁目の一 部、早稲田南町、大久保1～3丁目、南榎町、南 山伏町、百人町1～2丁目の各一部、弁天町、北 山伏町、喜久井町、馬場下町	30	117,724	3.43	1.6
17	明治神宮外苑地区	港区北青山 新宿区霞ヶ丘町 渋谷区神宮前、 千駄ヶ谷	701,606	405,113	港区 新宿区	北青山1～3丁目 荒木町、市谷本村町の一部、霞ヶ丘町、片 町、坂町、左門町、三栄町、信濃町、須賀 町、大京町、南元町、四谷2～3丁目、若葉 2～3丁目	3 15	92,689	4.37	2.0

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
					渋谷区	神宮前2～3丁目の各一部、千駄ヶ谷1～2丁目の各一部	4			
18	新宿御苑	新宿区内藤町 渋谷区千駄ヶ谷	595,701	391,912	新宿区	愛住町、市谷台町、市谷仲之町、歌舞伎町1～2丁目、新宿1～5丁目、6丁目の一部、住吉町、内藤町、舟町、余丁町、四谷4丁目、富久町、河田町	18	167,272	2.34	1.3
				渋谷区	千駄ヶ谷5～6丁目	2				
19	新宿中央公園・高層ビル群一帯	新宿区西新宿	352,047	182,169	新宿区	西新宿4～5、8丁目、3丁目の一部	4	65,498	2.78	1.4
				渋谷区	本町3丁目	1				
				中野区	本町1～3丁目、弥生町1丁目、3丁目の一部	5				
20	百人町三・四丁目地区	新宿区百人町	249,086	120,115	新宿区	高田馬場3～4丁目、百人町3～4丁目、1～2丁目の各一部、北新宿1～4丁目	10	69,803	1.72	1.3
				中野区	中央1丁目、東中野1丁目	2				
21	六義園	文京区本駒込	100,865	52,655	文京区	千駄木4丁目、5丁目の一部、本駒込1～6丁目	8	29,723	1.77	1.2
22	東京大学	文京区本郷、弥生	421,600	198,132	文京区	向丘1～2丁目、根津1～2丁目、西片2丁目、1丁目の一部、千駄木1～3丁目、5丁目の一部、湯島1～4丁目、本郷3、6～7丁目、2、4～5丁目の各一部、弥生1～2丁目	22	122,604	1.62	1.3
23	後樂園一帯	文京区春日、後楽	402,421	193,692	新宿区	横寺町、下宮比町、改代町、岩戸町、細工町、市谷左内町、市谷砂土原町1～3丁目、市谷船河原町、市谷鷹匠町、市谷長延寺町、市谷田町1～3丁目、市谷八幡町、若宮町、新小川町、神楽河岸、神楽坂1～6丁目、水道町、西五軒町、赤城下町、赤城元町、袋町、箆笥町、築地町、筑土八幡町、中町、津久戸町、東五軒町、南町、二十騎町、納戸町、白銀町、払方町、北町、矢来町、揚場町	44	133,837	1.45	1.7

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
					文京区	関口1丁目の一部、後楽1～2丁目、春日1～2丁目、小石川2丁目、1、3丁目の各一部、小日向1～2、4丁目の各一部、水道1～2丁目、西片1丁目の一部、本郷1丁目、2、4～5丁目の各一部	18			
24	お茶の水女子大学一帯・ 教育の森公園一帯	文京区大塚	350,054	190,037	文京区	音羽1丁目の一部、小石川4～5丁目、小日向3丁目、1～2、4丁目の各一部、千石3～4丁目、1～2丁目の各一部、大塚1、3丁目、2、4丁目の各一部	15	63,980	2.97	1.2
					豊島区	南大塚2丁目、1、3丁目の各一部	3			
26	護国寺一帯	文京区大塚	168,809	81,049	文京区	音羽2丁目、大塚5～6丁目、2、4丁目の各一部	5	12,093	6.70	0.4
27	谷中墓地	台東区谷中、上野桜木	143,653	50,426	台東区	上野桜木2、1丁目の一部、谷中1～7丁目	9	33,285	1.51	0.9
					荒川区	西日暮里2～5丁目、東日暮里5～6丁目の各一部	6			
28	上野公園一帯	台東区上野公園、上野桜木、池之端	705,824	415,733	台東区	下谷1～3丁目、元浅草1～4丁目、根岸1～5丁目、三ノ輪1～2丁目、三筋1～2丁目、寿1～2丁目、小島1～2丁目、松が谷1～4丁目、上野7丁目、上野公園、上野桜木1丁目の一部、西浅草1～3丁目、千束1～3丁目、4丁目の一部、浅草2～5丁目の各一部、浅草橋1～5丁目、蔵前1～4丁目、台東1～4丁目、池之端1～4丁目、鳥越1～2丁目、東上野1～6丁目、日本堤2丁目の一部、入谷1～2丁目、北上野1～2丁目、柳橋1～2丁目、竜泉1～3丁目	73	219,220	1.90	2.2
					荒川区	東日暮里4丁目、1～3、5～6丁目の各一部	6			
29	大島・北砂団地一帯	江東区大島、北砂	437,611	166,565	江東区	亀戸6丁目、大島3～6丁目、北砂3～7丁目	10	72,324	2.30	0.6
30	新砂三丁目地区	江東区新砂	462,803	196,962	江東区	東砂5～8丁目、南砂6～7丁目、3～4丁目の各一部	8	26,351	7.47	1.2
32	公社南砂二丁目団地一帯	江東区南砂	154,904	83,158	江東区	南砂1～2、5丁目、3～4丁目の各一部、北砂1～2丁目	7	41,053	2.03	1.3

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
33	辰巳団地・潮見運動公園 一帯	江東区潮見、辰 巳	734,760	493,918	江東区	枝川1丁目	1	5,211	94.78	1.2
36	猿江恩賜公園一帯	江東区猿江、住 吉、毛利	185,322	114,223	墨田区	菊川3丁目、江東橋5丁目、立川4丁目	3	45,317	2.52	1.0
					江東区	猿江1～2丁目、亀戸1丁目、住吉1～2 丁目、大島1～2丁目、毛利1～2丁目	9			
37	JRアパート・品川区役 所一帯	品川区広町	84,171	42,336	品川区	大井1～3丁目、戸越1丁目、3丁目の一 部、西品川3丁目、1～2丁目の各一部、広 町2丁目、二葉1丁目、2丁目的一部	11	40,205	1.05	1.2
38	大井ふ頭一帯	品川区八潮 大田区城南島、 東海	5,140,642	2,340,599	品川区	北品川2丁目の一部、広町1丁目、南品川1 ～3、5～6丁目、4丁目の一部	8	21,418	109.28	1.9
39	大井競馬場・しながわ区 民公園	品川区勝島	504,330	311,596	品川区	戸越6丁目、西大井1～6丁目、大井4～7 丁目、中延4、6丁目、5丁目の一部、東大 井1～6丁目、東中延2丁目、南大井1～6 丁目、二葉3～4丁目、2丁目の一部、豊町 4～6丁目	33	110,041	2.83	3.0
40	駒場東大・駒場野公園一 帯	目黒区駒場 世田谷区北沢 渋谷区松濤	466,330	254,831	目黒区	駒場1～4丁目、青葉台1～4丁目、大橋1 ～2丁目	10	112,704	2.26	1.7
					世田谷区	代沢1～5丁目、代田1～2、5～6丁目、 大原1丁目、池尻4丁目、北沢1～5丁目	16			
					渋谷区	円山町、松濤2丁目、上原2～3丁目、神泉 町、富ヶ谷2丁目	6			
41	中目黒公園一帯	目黒区中目黒 渋谷区恵比寿南	235,039	126,863	目黒区	下目黒1～2丁目、3～6丁目の各一部、三 田2丁目、上目黒1～2丁目、中町1～2丁 目、中目黒1～5丁目、目黒1～4丁目、祐 天寺1～2丁目	22	106,618	1.19	1.4
					渋谷区	猿楽町、恵比寿西1～2丁目、恵比寿南2～ 3丁目、代官山町、鉢山町、鶯谷町	8			

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
42	世田谷公園一帯	目黒区東山 世田谷区池尻	286,870	172,508	目黒区	五本木1～3丁目、上目黒3～5丁目、東山1～3丁目	9	44,846	3.85	1.4
					世田谷区	池尻1～3丁目	3			
43	東京工業大学	目黒区大岡山、 緑が丘 大田区石川町	259,195	86,789	品川区	荏原7丁目、6丁目の一部、旗の台1～6丁目、小山6～7丁目、西中延2～3丁目、中延3丁目、2、5丁目の各一部	15	85,067	1.02	2.5
					目黒区	原町1～2丁目、洗足1～2丁目、大岡山1～2丁目、南1～3丁目、緑が丘1～3丁目	12			
					大田区	石川町1丁目、2丁目の一部、北千束1～2丁目、3丁目の一部	5			
44	平和島地区	大田区大森東、 平和島、平和の 森公園	1,142,439	511,951	大田区	山王1～4丁目、大森西1～4、6丁目、5、7丁目の各一部、大森中1丁目の一部、大森東1～2丁目の各一部、大森北1～6丁目、大森本町1～2丁目、池上1丁目の一部、中央1～3、7～8丁目、4、6丁目の各一部、中馬込2～3丁目の各一部、東馬込1～2丁目、南馬込1～2丁目、3～4丁目の各一部、北馬込2丁目の一部	39	124,572	4.11	2.9
45	昭和島野球場一帯	大田区昭和島	49,179	40,805	大田区	大森西5丁目の一部、大森中2～3丁目、1丁目の一部、大森東3～5丁目、1～2丁目の各一部、ふるさとの浜辺公園	10	20,560	1.98	1.5
46	森ヶ崎公園	大田区大森南	36,536	27,825	大田区	大森南1～5丁目、北糀谷1～2丁目	7	16,624	1.67	1.7
47	東京国際空港	大田区羽田空港	320,662	264,169	大田区	羽田1～6丁目、羽田旭町、東糀谷1～6丁目、萩中3丁目の一部	14	31,155	8.48	1.9
48	萩中公園	大田区萩中、本 羽田	175,576	98,786	大田区	仲六郷1～4丁目、萩中1～2丁目、3丁目の一部、東六郷1～3丁目、本羽田1～3丁目、南蒲田2～3丁目、南六郷1～3丁目、西糀谷1～4丁目、蒲田本町2丁目の一部	23	96,151	1.03	2.9
49	蒲田電車区一帯	大田区蒲田本 町、新蒲田、西 六郷	157,841	57,146	大田区	蒲田1～3丁目、蒲田本町1丁目、2丁目の一部、新蒲田1丁目、西六郷1～4丁目、東蒲田1～2丁目、南蒲田1丁目、大森西7丁目の一部	14	49,094	1.16	1.6

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
50	池上本門寺一带	大田区池上	141,385	62,432	大田区	西馬込1～2丁目、池上2、4丁目、1、3、5～8丁目の各一部、中央5丁目、4、6丁目の各一部、中馬込1丁目、2～3丁目の各一部、仲池上2丁目の一部、南馬込5～6丁目、3～4丁目の各一部、北馬込1丁目、2丁目の一部	23	55,679	1.12	2.2
52	多摩川河川敷・ガス橋一带	大田区鶴の木、下丸子、多摩川、田園調布本町、田園調布南、矢口	372,391	324,512	大田区	池上3、5～8丁目の各一部、鶴の木1～3丁目、雪谷大塚町の一部、上池台3～5丁目、1～2丁目の各一部、北嶺町、久が原1～6丁目、下丸子1～4丁目、新蒲田2～3丁目、多摩川1～2丁目、千鳥1～3丁目、田園調布本町の一部、田園調布南、仲池上1丁目、2丁目の一部、西蒲田1～4、6丁目、5丁目の一部、西嶺町、東嶺町、東矢口1～3丁目、東雪谷3～5丁目、1～2丁目の各一部、南久が原1～2丁目、南雪谷3～5丁目、1～2丁目の各一部、矢口1～3丁目	62	222,390	1.46	3.4
54	日本大学文理学部一带	世田谷区桜上水	246,110	102,929	世田谷区	宮坂3丁目の一部、桜上水1～5丁目、松原3～4丁目、赤堤1～5丁目	13	44,827	2.30	1.3
55	羽根木公園一带	世田谷区代田、松原	93,049	51,822	世田谷区	松原6丁目、5丁目の一部、代田3～4丁目、梅丘1丁目	5	21,605	2.40	0.7
56	昭和女子大学一带	世田谷区下馬、太子堂	238,137	111,903	世田谷区	下馬1～2丁目、3丁目の一部、三軒茶屋1～2丁目、若林1～2丁目、上馬1丁目、太子堂1、4～5丁目、野沢1丁目の一部	12	52,629	2.13	1.4
57	駒沢オリンピック公園一带	目黒区東が丘、八雲 世田谷区駒沢、駒沢公園、深沢	492,406	305,652	目黒区	柿の木坂1～3丁目、自由が丘1～3丁目、鷹番1～3丁目、中央町1～2丁目、中根1～2丁目、東が丘1～2丁目、八雲1～5丁目、碑文谷1～6丁目、平町1～2丁目、目黒本町2丁目	29	154,191	1.98	2.8
					世田谷区	駒沢1～5丁目、駒沢公園、弦巻2丁目、上馬2～5丁目、新町1～3丁目、深沢1～2、6丁目、野沢2～4丁目、1丁目の一部	21			
58	都立園芸高校	世田谷区深沢	94,926	40,079	世田谷区	深沢5、7～8丁目、中町3～5丁目、等々力8丁目	7	19,415	2.06	0.8

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
59	砧公園・大蔵運動公園一帯	世田谷区大蔵、砧公園	770,701	479,225	世田谷区	岡本1、3丁目、喜多見6丁目、5丁目の一部、砧1～8丁目、砧公園、玉川台1～2丁目、桜丘4～5丁目、上用賀5～6丁目、瀬田4～5丁目、成城1～3丁目、大蔵1～6丁目、用賀4丁目	31	73,072	6.56	1.6
60	馬事公苑・東京農業大学一帯	世田谷区上用賀、桜、桜台	514,953	265,293	世田谷区	宮坂1～2丁目、3丁目の一部、経堂1～5丁目、弦巻1、3～5丁目、桜1～3丁目、桜丘1～3丁目、桜新町1～2丁目、上用賀1～4丁目、世田谷1～2丁目、用賀1～3丁目	29	104,795	2.53	1.6
61	祖師谷公園・総合工科高校一帯	世田谷区上祖師谷、成城	147,228	62,112	世田谷区	上祖師谷3～4丁目、成城4～5、7～9丁目、祖師谷2、4～6丁目	11	30,074	2.07	1.4
62	第一生命グラウンド一帯	世田谷区上祖師谷、給田	165,056	75,540	世田谷区	給田1～5丁目、上祖師谷1～2、5～7丁目、南鳥山6丁目	11	30,498	2.48	1.4
63	芦花公園・明大八幡山グラウンド一帯	世田谷区粕谷、八幡山、船橋	483,169	236,451	世田谷区	上北沢1～5丁目、千歳台1～6丁目、船橋1～7丁目、南鳥山1～5丁目、粕谷1～4丁目、八幡山1～3丁目	30	98,713	2.40	1.5
					杉並区	上高井戸1～3丁目	3			
64	明治神宮・代々木公園一帯	渋谷区神南、代々木神園町	1,467,918	824,210	渋谷区	元代々木町、笹塚1～3丁目、初台1～2丁目、上原1丁目、神宮前1、4丁目、2～3、5～6丁目の各一部、神南1～2丁目の各一部、西原1～3丁目、千駄ヶ谷3～4丁目、1～2丁目の各一部、代々木1～5丁目、代々木神園町、大山町、幡ヶ谷1～3丁目、富ヶ谷1丁目、本町1～2、4～6丁目	38	217,338	3.79	2.7
65	青山学院・実践女子学園一帯	渋谷区渋谷、東	158,299	64,943	渋谷区	渋谷4丁目、東1～4丁目	5	40,129	1.62	0.9
66	聖心女子大学一帯	渋谷区広尾	142,644	66,501	渋谷区	広尾1～5丁目	5	21,086	3.15	0.7
67	江古田の森公園一帯	中野区江古田	165,225	82,158	中野区	丸山1～2丁目、江原町1～3丁目、江古田2～4丁目、沼袋1～2、4丁目、野方4、6丁目	13	60,327	1.36	1.5
					練馬区	豊玉中1～4丁目、豊玉南1～3丁目、豊玉北5～6丁目	9			

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
68	哲学堂公園一帯	新宿区西落合、 中井 中野区上高田、 松が丘	197,297	79,082	新宿区	上落合3丁目、西落合1～4丁目、中井1～2丁目、中落合3～4丁目	9	78,038	1.01	1.8
					中野区	江古田1丁目、松が丘1～2丁目、上高田1～5丁目、新井5丁目、中野6丁目、東中野3丁目	11			
					豊島区	南長崎4～6丁目	3			
69	コーシャハイム中野弥生町・立正佼成会大聖堂一帯	中野区弥生町 杉並区和田	144,359	50,889	中野区	南台3～5丁目、弥生町6丁目	4	32,027	1.59	0.8
					杉並区	方南2丁目、和田1～2丁目	3			
70	中野区役所一帯	中野区中野 杉並区高円寺北	223,748	89,834	中野区	新井1～2丁目、中央2～5丁目、中野1～5丁目、東中野2丁目、本町6丁目、野方1丁目	14	88,664	1.01	1.9
					杉並区	高円寺南5丁目、高円寺北1丁目	2			
71	公社鷺宮西住宅一帯	中野区白鷺	75,831	25,627	中野区	上鷺宮1、3丁目、鷺宮1～4丁目、白鷺2～3丁目	8	25,119	1.02	1.4
					杉並区	下井草2丁目	1			
73	明大和泉校舎一帯	杉並区永福	178,922	86,603	世田谷区	大原2丁目、羽根木1～2丁目、松原1～2丁目、松原5丁目の一部	6	57,117	1.52	1.6
					杉並区	和泉1～2丁目、4丁目の一部、永福1～2丁目、下高井戸2丁目、1丁目の一部、方南1丁目	8			
74	和田堀公園(東地区)一帯	杉並区大宮、堀ノ内	120,704	57,910	杉並区	大宮1丁目の一部、堀ノ内1～2丁目、和泉3丁目、4丁目の一部	5	23,210	2.50	1.1



①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
75	善福寺川緑地・和田堀公園(西地区) 一帯	杉並区成田西、成田東、松ノ木、大宮	710,024	287,464	杉並区	阿佐谷南1～3丁目、阿佐谷北1～5丁目、永福4丁目、荻窪1丁目、2～5丁目の各一部、高円寺南3丁目、高円寺北2～4丁目、松ノ木1～3丁目、成田西1～4丁目、成田東1～5丁目、大宮2丁目、1丁目の一部、梅里2丁目、浜田山4丁目、上荻1丁目、天沼1～3丁目	38	135,543	2.12	2.3
77	シャレール荻窪一帯	杉並区荻窪	54,838	15,999	杉並区	荻窪2～5丁目の各一部	4	15,913	1.01	1.0
78	柏の宮公園一帯	杉並区高井戸東、浜田山	166,190	67,574	杉並区	永福3丁目、下高井戸3～5丁目、1丁目の一部、高井戸東1丁目、2丁目の一部、浜田山1～3丁目	10	33,973	1.99	1.2
79	高井戸駅一帯	杉並区高井戸西、高井戸東	168,675	61,175	杉並区	宮前1～3丁目、高井戸西2～3丁目、1丁目の一部、高井戸東3～4丁目、2丁目の一部、西荻南3～4丁目、南荻窪1～4丁目	15	44,035	1.39	2.4
80	久我山二丁目地区グラウンド一帯	杉並区久我山	169,120	70,177	杉並区	久我山1～5丁目、宮前4～5丁目、高井戸西1丁目の一部、松庵1～3丁目、西荻南1～2丁目	13	47,416	1.48	2.0
82	上井草スポーツセンター一帯	杉並区今川、上井草 練馬区下石神井	172,920	72,104	杉並区	今川1～4丁目、上井草1～4丁目、清水1～3丁目	11	36,814	1.96	1.4
					練馬区	上石神井南町、関町南1丁目、下石神井4丁目の一部	3			
83	染井墓地・駒込中学校一帯	豊島区駒込、巣鴨 北区西ヶ原	272,289	125,404	豊島区	駒込1～7丁目、上池袋4丁目、西巣鴨1～4丁目、巣鴨1～5丁目、南大塚1丁目の一部、北大塚1～2丁目	20	66,683	1.88	1.5
					北区	西ヶ原4丁目	1			
84	雑司ヶ谷墓地	豊島区南池袋	105,867	53,174	豊島区	雑司が谷1丁目、2～3丁目の各一部、南池袋3～4丁目、2丁目の一部	6	21,867	2.43	0.6

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
85	豊島区立総合体育場一帯	豊島区東池袋	192,082	60,538	豊島区	上池袋1、3丁目、2丁目の一部、池袋1～2、4丁目の各一部、池袋本町1～4丁目、東池袋2、5丁目、4丁目の一部、南大塚3丁目の一部、南池袋2丁目の一部、北大塚3丁目	16	53,585	1.13	1.7
86	学習院大学	豊島区目白	232,075	130,143	新宿区	下落合3丁目	1	83,795	1.55	2.3
					豊島区	高田1～3丁目、雑司が谷2～3丁目の各一部、西池袋2丁目、千早1～3丁目、長崎1～5丁目、南池袋1丁目の一部、南長崎1～3丁目、目白1～5丁目	23			
87	立教大学	豊島区西池袋	107,799	50,270	豊島区	高松1丁目、西池袋3～5丁目、池袋3丁目、2丁目の一部、要町1丁目	7	43,136	1.17	0.8
88	荒川河川敷一帯	北区赤羽、赤羽北、岩淵町、志茂	225,915	151,917	北区	岩淵町、志茂2～5丁目、赤羽1～3丁目、赤羽北1～2丁目、浮間1～5丁目	15	58,733	2.59	2.4
89	桐ヶ丘・赤羽台・西が丘地区	北区赤羽北、赤羽台、赤羽西、桐ヶ谷、西が丘板橋区清水町	1,152,596	586,435	北区	桐ヶ丘1～2丁目、上十条5丁目、西が丘1～3丁目、赤羽西1～6丁目、赤羽台1～4丁目、赤羽北3丁目	17	148,417	3.95	2.4
					板橋区	稲荷台、栄町、宮本町、熊野町、志村1丁目、小豆沢1～4丁目、清水町、泉町、前野町1～4丁目、双葉町、大原町、大山金井町、大山東町、大和町、氷川町、富士見町、本町、蓮沼町	24			
90	豊島五丁目団地一帯	北区豊島	210,281	139,278	北区	豊島4～6丁目	3	13,912	10.01	0.4
91	王子六・飛鳥高校・駿台学園一帯	北区王子	200,304	102,728	北区	王子2～4、6丁目、1、5丁目の各一部、豊島1～3、7～8丁目、堀船1～4丁目	15	41,734	2.46	1.5
92	J R 田端・尾久操車場	北区上中里、東田端	268,627	84,362	北区	栄町、昭和町1～3丁目、上中里2～3丁目、中里1丁目、田端1～6丁目、田端新町1～3丁目、東田端1～2丁目	18	54,660	1.54	0.9
					荒川区	西尾久4～5、7～8丁目、1～2丁目の各一部	6			

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
93	北区防災センター一帯	北区上中里、西ケ原	58,858	18,975	北区	上中里1丁目、西ケ原1丁目、2～3丁目の各一部、中里2～3丁目	6	16,185	1.17	0.9
94	都営滝野川三丁目団地一帯	北区滝野川	124,806	34,304	北区	滝野川3～7丁目、1～2丁目の各一部	7	26,013	1.32	0.9
95	十条台・北区中央公園一帯	北区王子本町、十条台	244,138	131,730	北区	王子本町1～3丁目、岸町1～2丁目、十条台1丁目、上十条1丁目、中十条1～3丁目	10	23,356	5.64	0.9
96	荒川自然公園一帯	荒川区荒川	203,176	61,805	荒川区	荒川1～4、7～8丁目、5丁目の一部、西日暮里1丁目の一部、町屋1、7～8丁目の各一部、東日暮里1～3丁目の各一部、南千住1、5～6丁目の各一部	17	51,814	1.19	1.1
97	浮間公園・荒川河川敷緑地一帯	北区浮間 板橋区新河岸、舟渡	859,973	595,999	板橋区	坂下1～3丁目、志村2～3丁目、舟渡1～3丁目、相生町、東坂下1～2丁目、蓮根1～2丁目	13	50,592	11.78	2.2
98	高島平二・三丁目地区	板橋区高島平	713,049	442,698	板橋区	高島平1～5丁目、三園1丁目、四葉1～2丁目、西台1～4丁目、大門、徳丸1～8丁目	21	89,242	4.96	1.7
99	東京家政大学・加賀中学校一帯	北区上十条、十条台 板橋区加賀	184,663	78,853	北区	十条台2丁目、十条仲原1丁目、上十条2～4丁目	5	53,844	1.46	1.3
					板橋区	加賀1～2丁目、仲宿、板橋1～4丁目	7			
100	公社向原住宅一帯	板橋区小茂根、向原	150,825	66,167	豊島区	高松2～3丁目、千川1～2丁目、千早4丁目、長崎6丁目、要町2～3丁目	8	51,104	1.29	1.7
					板橋区	向原1～3丁目、小茂根1～2丁目、大谷口1～2丁目	7			
					練馬区	旭丘2丁目、小竹町1～2丁目	3			
101	城北中央公園一帯	板橋区小茂根、桜川、東新町 練馬区羽沢、氷川台	386,275	252,262	板橋区	桜川1～3丁目、小茂根3～5丁目、上板橋1～3丁目、常盤台1～4丁目、大山町、大谷口上町、大谷口北町、中板橋、仲町、東山町、東新町1～2丁目、南常盤台1～2丁目、弥生町	24	135,434	1.86	2.2

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
					練馬区	羽沢1～3丁目、錦1～2丁目、桜台1～3、6丁目、氷川台1～4丁目、平和台1～4丁目、北町1丁目	18			
102	光が丘団地・光が丘公園 一帯	板橋区赤塚新町 練馬区旭町、光 が丘	1,737,587	981,271	板橋区	成増1～5丁目、赤塚1～8丁目、赤塚新町 1～3丁目	16	245,226	4.00	2.8
					練馬区	旭町1～3丁目、光が丘1～7丁目、高松1 ～6丁目、三原台1～3丁目、春日町1～6 丁目、早宮1～4丁目、谷原1～6丁目、田 柄1～5丁目、土支田1～4丁目、北町2～ 8丁目	51			
103	石神井公園一帯	練馬区石神井 台、石神井町	395,557	169,575	練馬区	下石神井1～3、5～6丁目、4丁目の一 部、石神井台1～3丁目、石神井町2～8丁 目、東大泉1、5～6丁目	19	62,972	2.69	0.9
104	上石神井アパ一帯	練馬区上石神 井、石神井台、 関町東	173,763	75,888	練馬区	関町東1～2丁目、上石神井1～4丁目、石 神井台4～8丁目、東大泉7丁目、南大泉1 ～4丁目	16	66,587	1.14	2.2
105	大泉中央公園一帯	練馬区大泉学園 町	282,503	190,291	練馬区	西大泉1～6丁目、西大泉町、大泉学園町1 ～9丁目、大泉町1～6丁目、東大泉2～4 丁目、南大泉5～6丁目	27	95,639	1.99	3.5
106	舎人公園一帯	足立区入谷町、 古千谷、皿沼、 舎人町、舎人公 園、西伊興町、 西伊興	728,123	487,009	足立区	伊興4～5丁目、伊興本町1～2丁目、加賀 2丁目の一部、古千谷1～2丁目、古千谷本 町1～4丁目、皿沼1～3丁目、舎人1～3 丁目、舎人公園、舎人町、西伊興1～4丁 目、西伊興町、東伊興1～4丁目、入谷1、 5～6丁目、入谷町	32	41,392	11.77	1.7
109	東綾瀬団地一帯	足立区東綾瀬	183,096	88,598	足立区	綾瀬1～7丁目、加平1丁目、谷中1～2丁 目、東綾瀬1～3丁目、東和1、3、5丁目	16	47,827	1.85	1.4
110	荒川北岸・河川敷緑地一 帯	足立区足立、梅 田、扇、江北、 鹿浜、関原、堀 之内、本木、本 木西、本木南	851,199	517,090	足立区	関原1～2丁目、興野1～2丁目、江北1～ 2丁目、鹿浜1～3丁目、5丁目の一部、西 綾瀬1丁目、扇1～3丁目、足立1～4丁 目、梅田1～7丁目、堀之内1～2丁目、本 木1～2丁目、本木西町、本木東町、本木南 町、本木北町	33	86,482	5.98	1.6

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
111	荒川南岸・河川敷緑地一帯	足立区小台、千住、千住大川町、千住元町、千住桜木	424,255	237,742	足立区	小台1～2丁目、千住1～5丁目、千住宮元町、千住橋戸町、千住元町、千住桜木1～2丁目、千住寿町、千住大川町、千住中居町、千住柳町、千住龍田町、千住緑町1～3丁目	20	46,540	5.11	1.9
112	水元公園・江戸川緑地一帯	葛飾区東金町、水元公園	1,279,701	817,181	葛飾区	西水元2～6丁目、東金町4～8丁目、東水元2～6丁目、水元2～5丁目、水元公園	20	38,465	21.24	2.0
113	柴又野球場・江戸川緑地一帯	葛飾区金町浄水場、柴又	258,036	180,045	葛飾区	鎌倉3～4丁目、金町1～3丁目、金町浄水場、高砂5～8丁目、柴又1～7丁目、新宿1、3丁目	19	52,527	3.43	2.1
114	都営高砂団地一帯	葛飾区鎌倉、高砂	137,089	55,294	葛飾区	奥戸9丁目、鎌倉1～2丁目、高砂2～4丁目、細田1、3～5丁目	10	25,846	2.14	1.3
115	奥戸運動場	葛飾区奥戸、高砂	122,751	59,115	葛飾区	奥戸1～8丁目、高砂1丁目、細田2丁目	10	21,287	2.78	1.1
116	新四ツ木橋地区東岸	葛飾区小菅、東四つ木、堀切、四つ木	345,160	264,976	葛飾区	四つ木1～4丁目、小菅1～4丁目、東四つ木1～4丁目、東堀切1～3丁目、東立石1～4丁目、宝町1～2丁目、堀切1～7丁目	28	89,395	2.96	2.0
117	篠崎公園・江戸川緑地一帯	江戸川区北小岩、篠崎町、東小岩、上篠崎、北篠崎	1,140,318	727,028	江戸川区	北小岩1～8丁目、鹿骨1～6丁目、鹿骨町、篠崎町1～2、7～8丁目、新堀1～2丁目、西小岩1～5丁目、春江町1丁目、東小岩1～6丁目、南小岩1～8丁目、谷河内1丁目、上篠崎1～4丁目、北篠崎1～2丁目、東松本1～2丁目、西篠崎1～2丁目	52	153,382	4.74	2.0
118	江戸川南部一帯	江戸川区西葛西、南葛西、清新町、臨海町	2,974,802	1,659,015	江戸川区	清新町1～2丁目、西葛西6～8丁目、中葛西5～8丁目、東葛西1～9丁目、南葛西1～7丁目、堀江町、臨海町1～6丁目	32	138,775	11.95	2.5
119	亀戸・大島・小松川地区	江東区大島 江戸川区小松川、平井	691,863	432,482	江東区	大島7～9丁目	3	79,178	5.46	1.3
					江戸川区	小松川1～4丁目、平井1～7丁目	11			
120	グリーンパーク	武蔵野市吉祥寺北町、緑町、八幡町	580,571	329,291	練馬区	関町南2～4丁目、関町北1～5丁目、立野町	9	38,327	8.59	2.1
122	白鬚東地区	墨田区堤通	270,599	161,549	墨田区	押上2丁目の一部、向島4～5丁目の各一部、堤通1～2丁目、東向島1～4丁目、5～6丁目の各一部、墨田1～2、5丁目、3丁目の一部	15	41,352	3.91	1.5

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m <sup>2</sup> )	避難有効面積 (m <sup>2</sup> )	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m <sup>2</sup> /人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
123	都営文花一丁目住宅一帯	墨田区文花	128,877	46,533	墨田区	押上3丁目、1～2丁目の各一部、京島1～3丁目、文花1～2丁目、3丁目の一部	9	28,915	1.61	0.9
124	清澄庭園	江東区清澄	88,641	49,180	江東区	佐賀1～2丁目、三好1丁目、常盤1～2丁目、新大橋1～3丁目、森下1丁目、深川1～2丁目、清澄1～3丁目、白河1丁目、福住1～2丁目、平野1丁目	18	26,724	1.84	1.0
125	東京海洋大学一帯	江東区越中島	200,645	116,136	江東区	永代1～2丁目、越中島1～2丁目、牡丹1～3丁目、古石場1～3丁目、門前仲町1～2丁目	12	25,265	4.60	0.6
126	亀戸中央公園	江東区亀戸	123,998	68,842	江東区	亀戸4～5、7～9丁目	5	29,563	2.33	0.9
127	都営東砂二丁目住宅一帯	江東区東砂	87,286	40,090	江東区	東砂1～4丁目	4	22,602	1.77	0.9
128	玉川野毛町公園一帯	世田谷区野毛	78,434	44,766	世田谷区	上野毛1丁目、中町1～2丁目、等々力3丁目、野毛1丁目の一部	5	12,592	3.56	1.0
129	王子五丁目団地一帯	北区王子	90,365	47,267	北区	王子5丁目の一部、神谷1丁目、東十条1～4丁目	6	18,244	2.59	0.6
130	中台三丁目地区	板橋区中台	185,797	78,693	板橋区	若木1～3丁目、前野町5～6丁目、中台1～3丁目	8	34,451	2.28	0.9
131	江北六丁目団地一帯	足立区江北	165,157	87,200	足立区	江北6～7丁目、鹿浜4、7～8丁目、西新井7丁目、谷在家1～3丁目、椿1～2丁目	11	20,216	4.31	0.9
132	花畑団地一帯	足立区花畑	291,238	147,362	足立区	花畑2～7丁目、保木間5丁目	7	17,626	8.36	0.8
133	新小岩公園・平井大橋地区	葛飾区西新小岩	264,252	154,562	葛飾区	新小岩1～4丁目、西新小岩1～5丁目、東新小岩1～8丁目	17	123,176	1.25	2.9
					江戸川区	興宮町、松島1～4丁目、松本1～2丁目、上一色1～3丁目、大杉1～5丁目、中央1～4丁目、本一色1～3丁目	22			
135	木場公園一帯	江東区木場、千石、東陽、平野、三好	368,356	241,516	江東区	海辺、高橋、三好2～4丁目、森下2～5丁目、石島、千石1～3丁目、千田、扇橋1～3丁目、冬木、東陽1～7丁目、白河2～4丁目、富岡1～2丁目、平野2～4丁目、木場2～5丁目	37	110,637	2.18	1.2
136	都立尾久の原公園一帯	荒川区東尾久、町屋	180,774	89,898	荒川区	荒川6丁目、5丁目の一部、西日暮里6丁目、1丁目の一部、町屋2～6丁目、1、7～8丁目の各一部、東尾久1～8丁目、西尾久3、6丁目、1～2丁目の各一部	24	71,327	1.26	1.7

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
137	中川公園一帯・大谷田団地一帯	足立区大谷田、中川	482,002	150,998	足立区	大谷田1～4丁目、中川1～5丁目、東和2、4丁目	11	34,299	4.40	0.9
138	新川ツインビル地区	中央区新川	65,266	34,092	中央区	新川1～2丁目	2	30,650	1.11	0.4
139	佃リバーシティ地区	中央区佃	154,164	83,819	中央区	佃1～3丁目、入船1～3丁目、湊1～3丁目	9	22,208	3.77	0.7
140	両国地区	墨田区横網	211,262	84,313	墨田区	横網1～2丁目、亀沢1～4丁目、菊川1～2丁目、石原1～4丁目、千歳1～3丁目、本所1～3丁目、立川1～3丁目、両国1～4丁目、緑1～4丁目	29	69,134	1.22	1.2
141	亀戸二丁目団地一帯	江東区亀戸	61,377	36,254	江東区	亀戸2～3丁目	2	15,751	2.30	0.7
142	成城学園一帯	世田谷区成城	95,647	34,650	世田谷区	成城6丁目、祖師谷1、3丁目	3	17,740	1.95	1.0
143	蚕糸の森公園一帯	杉並区和田	54,727	20,335	杉並区	高円寺南1丁目、和田3丁目	2	12,666	1.61	0.4
144	飛鳥山公園	北区王子、西ヶ原	71,698	29,255	北区	王子1丁目の一部、西ヶ原2～3丁目の各一部、滝野川1～2丁目の各一部	5	9,011	3.25	0.7
145	北運動公園一帯	北区神谷、志茂	122,078	42,843	北区	志茂1丁目、神谷2～3丁目、赤羽南1～2丁目、東十条5～6丁目	7	20,935	2.05	0.6
146	都立汐入公園一帯	荒川区南千住	494,955	285,908	荒川区	南千住2～3、7丁目、1、5～6丁目の各一部	6	18,092	15.80	1.2
147	武蔵大学	練馬区豊玉上	77,702	36,940	練馬区	旭丘1丁目、栄町、豊玉上1～2丁目、豊玉北1～4丁目	8	30,549	1.21	1.0
148	豊島園	練馬区向山、春日町	232,610	92,497	練馬区	貫井1～5丁目、向山1～4丁目、中村1～3丁目、中村南1～3丁目、中村北1～4丁目	19	55,781	1.66	1.9
149	上千葉砂原公園一帯	葛飾区西亀有	81,840	42,858	葛飾区	亀有1～5丁目、西亀有1～4丁目、青戸8丁目、堀切8丁目	11	42,005	1.02	1.3
151	小石川植物園	文京区白山	161,202	67,575	文京区	小石川1、3丁目の各一部、西片1丁目の一部、千石1～2丁目の各一部、白山1～5丁目	10	35,533	1.90	0.6
152	荒川・四ツ木橋緑地	墨田区墨田、東墨田、八広	248,110	85,626	墨田区	東向島5～6丁目の各一部、東墨田1～3丁目、八広1～6丁目、文花3丁目の一部、墨田4丁目、3丁目の一部、立花5～6丁目	16	40,327	2.12	1.3
153	墨田区役所・隅田公園自由広場一帯	墨田区吾妻橋、向島	90,807	33,374	墨田区	押上1～2丁目の各一部、吾妻橋1～3丁目、向島1～3丁目、4～5丁目の各一部、東駒形1～4丁目、本所4丁目	15	30,752	1.09	1.0
154	錦糸公園	墨田区錦糸	56,516	44,055	墨田区	横川1～5丁目、業平1～5丁目、太平1～4丁目	14	28,061	1.57	1.1

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
155	立花一丁目団地一帯	墨田区立花	91,223	38,784	墨田区	文花3丁目の一部、立花1～4丁目	5	15,506	2.50	0.5
156	林試の森公園	品川区小山台 目黒区下目黒	147,898	76,146	品川区	桂原2～5丁目、1、6丁目の各一部、小山1～5丁目、小山台1～2丁目、戸越5丁目の一部、中延1丁目、2丁目の一部、西中延1丁目、西五反田4～5丁目の各一部、東中延1丁目、平塚1～3丁目	23	85,120	0.89	1.8
					目黒区	下目黒3～6丁目の各一部、目黒本町1、3～6丁目	9			
157	戸越公園一帯	品川区豊町	62,691	18,492	品川区	戸越2、4丁目、3、5丁目の各一部、西品川1～2丁目の各一部、豊町1～3丁目	9	16,600	1.11	0.5
158	恵比寿ガーデンプレイス	目黒区三田 渋谷区恵比寿	109,145	49,551	目黒区	三田1丁目	1	45,257	1.09	0.8
					渋谷区	恵比寿1～4丁目、恵比寿南1丁目	5			
159	国士舘大学一帯	世田谷区梅丘、 世田谷、若林	85,888	34,330	世田谷区	豪徳寺1～2丁目、若林3～5丁目、世田谷3～4丁目、梅丘2～3丁目	9	31,685	1.08	0.9
160	きたみふれあい広場一帯	世田谷区喜多見	92,630	33,389	世田谷区	喜多見7～9丁目	3	8,435	3.96	1.2
161	学芸大学附属高校一帯	世田谷区下馬	66,150	23,034	世田谷区	下馬4～6丁目、3丁目の一部	4	14,989	1.54	0.8
162	烏山北住宅・日本女子体 育大学一帯	世田谷区北烏山	110,875	49,372	世田谷区	北烏山1～9丁目	9	25,142	1.96	1.2
163	井草森公園一帯	杉並区井草	63,974	38,685	杉並区	井草1～5丁目、下井草3～5丁目、本天沼3丁目	9	26,867	1.44	1.8
164	平和の森公園一帯	中野区新井	87,072	46,947	中野区	若宮1丁目、沼袋3丁目、新井3～4丁目、大和町1～4丁目、野方2～3、5丁目	11	37,513	1.25	1.7
165	東京大学附属中等教育学 校一帯	中野区南台	48,612	17,365	中野区	南台1～2丁目、弥生町3丁目の一部	3	8,225	2.11	0.4



①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
166	隅田公園一帯	台東区浅草、今戸、花川戸	101,988	72,345	台東区	花川戸1～2丁目、橋場1～2丁目、駒形1～2丁目、今戸1～2丁目、寿3～4丁目、清川1～2丁目、千束4丁目の一部、浅草1、6～7丁目、2～5丁目の各一部、東浅草1～2丁目、日本堤1丁目、2丁目の一部、雷門1～2丁目	26	60,633	1.19	1.3
167	清水坂公園一帯	北区十条仲原、中十条	54,250	7,806	北区	十条仲原2～4丁目、中十条4丁目	4	5,179	1.51	0.4
168	船堀一丁目住宅一帯	江戸川区船堀	135,053	66,648	江戸川区	松江1～7丁目、西一之江1、3～4丁目、西小松川町、船堀1～6丁目、東小松川1～4丁目	21	65,587	1.02	2.2
169	都立葛西工業高校・西瑞江住宅一帯	江戸川区西瑞江、春江町	125,086	49,118	江戸川区	一之江1～8丁目、一之江町、江戸川5～6丁目、4丁目の一部、西瑞江5丁目、4丁目の一部、二之江町、春江町4～5丁目、船堀7丁目、西一之江2丁目	19	47,598	1.03	2.0
170	行船公園・宇喜田住宅一帯	江戸川区北葛西	128,280	59,973	江戸川区	宇喜田町、西葛西1丁目、中葛西1～2丁目、北葛西1～5丁目	9	37,959	1.58	1.4
174	天王洲アイル周辺	品川区東品川	227,484	123,268	品川区	東品川1丁目、南品川4丁目の一部、北品川1、3丁目、2、4丁目の各一部	6	23,526	5.24	1.2
175	都立武蔵丘高校一帯	中野区上鷺宮	57,145	15,956	中野区	鷺宮5～6丁目、上鷺宮2、4～5丁目	5	13,758	1.16	0.6
176	白鷺一丁目地区	中野区白鷺、若宮	99,714	32,104	中野区	若宮2～3丁目、白鷺1丁目	3	25,757	1.25	1.4
					杉並区	阿佐谷北6丁目、下井草1丁目、本天沼1～2丁目	4			
177	都営幸町アパー一帯	板橋区大山西町、幸町	75,140	19,877	板橋区	幸町、大山西町、中丸町、南町	4	19,461	1.02	1.1
178	千寿第八小学校一帯	足立区千住曙町、千住関屋町	132,875	81,237	足立区	千住河原町、千住関屋町、千住曙町、千住仲町、千住東1丁目	5	14,861	5.47	0.9
179	都立江北高校一帯	足立区弘道、西綾瀬	76,599	27,788	足立区	弘道1～2丁目、西綾瀬2～4丁目	5	14,695	1.89	0.8
180	竹の塚第一団地一帯	足立区竹の塚	133,376	71,364	足立区	西保木間1丁目、竹の塚3～4丁目、2丁目の一部、島根1～2丁目、六月1丁目	7	17,307	4.12	1.2

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
181	都営西保木間四丁目ア パート一帯	足立区竹の塚、 西保木間	189,501	92,654	足立区	西保木間2～4丁目、竹の塚7丁目	4	11,593	7.99	0.5
182	フレール西新井中央公園 一帯	足立区西新井	152,599	53,876	足立区	伊興2丁目、栗原3～4丁目、西新井1～6 丁目	9	27,417	1.97	1.2
183	江北平成公園一帯	足立区江北	223,903	96,713	足立区	江北3～5丁目、西新井本町1～4丁目	7	21,928	4.41	1.5
184	区役所・青戸団地一帯	葛飾区青戸、立 石	203,112	78,464	葛飾区	お花茶屋1～3丁目、四つ木5丁目、青戸1 ～7丁目、白鳥1～4丁目、立石1～8丁目	23	62,952	1.25	1.1
185	江戸川清掃工場一帯	江戸川区江戸川	89,896	33,785	江戸川区	江戸川2～3丁目、4丁目の一部、春江町3 丁目、西瑞江3丁目、4丁目の一部、東瑞江 2丁目	7	30,136	1.12	1.9
186	多摩川河川敷・二子橋一 帯	世田谷区宇奈 根、鎌田、喜多 見、玉川	600,652	493,677	世田谷区	宇奈根1～3丁目、岡本2丁目、鎌田1～4 丁目、喜多見1～4丁目、5丁目の一部、玉 川1～4丁目、上野毛3～4丁目、瀬田1～ 3丁目	22	45,366	10.88	1.6
187	多摩川河川敷・田園調布 先一帯	大田区田園調布 世田谷区上野 毛、玉堤、野毛	434,488	203,719	大田区	雪谷大塚町の一部、田園調布1～5丁目、田 園調布本町の一部、南雪谷2丁目の一部	8	91,369	2.23	2.0
					世田谷区	奥沢1～8丁目、玉川田園調布1～2丁目、 玉堤1～2丁目、上野毛2丁目、東玉川1～ 2丁目、等々力1～2、4～5丁目、尾山台 1～3丁目、野毛2～3丁目、1丁目的一部	25			
188	善福寺公園・東京女子大 学一帯	杉並区善福寺	179,578	38,115	杉並区	西荻北3～4丁目、善福寺2丁目、3～4丁 目の各一部	5	16,132	2.36	2.0
189	井草八幡宮一帯	杉並区善福寺	58,939	22,201	杉並区	上荻4丁目、善福寺1丁目、3～4丁目の各 一部、西荻北2、5丁目	6	13,204	1.68	0.9
190	都営保木間第5アパー ト一帯	足立区南花畑	199,779	108,764	足立区	花畑1丁目、南花畑3～5丁目、保木間3～ 4丁目	6	16,807	6.47	0.8
191	総合スポーツセンター一 帯	足立区東保木間	140,565	93,515	足立区	一ツ家1～4丁目、西加平1～2丁目、東保 木間1～2丁目、東六月町、南花畑1～2丁 目、平野1～3丁目、保塚町、保木間1～2 丁目、六町1～4丁目	21	38,530	2.43	1.5
192	区立中川北小学校・都営 六ツ木町アパート一帯	足立区六木	68,788	27,025	足立区	佐野1～2丁目、神明1～3丁目、辰沼2丁 目、六木1～4丁目	10	20,892	1.29	0.9
193	区立辰沼小学校・都営辰 沼町アパート一帯	足立区辰沼、谷 中	58,977	29,182	足立区	加平2～3丁目、神明南1～2丁目、大谷田 5丁目、辰沼1丁目、谷中3～5丁目、北加 平町	10	19,554	1.49	1.0
194	セッション杉並・妙法寺一 帯	杉並区梅里、堀 ノ内	108,906	39,066	杉並区	高円寺南2、4丁目、梅里1丁目、堀ノ内3 丁目	4	25,216	1.55	0.9

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
195	目白台運動公園付近一帯	文京区関口、目白台	162,584	68,395	文京区	音羽1丁目の一部、関口2～3丁目、1丁目 の一部、目白台1～3丁目	7	22,613	3.02	0.6
196	区立青井小中学校・都営青井三丁目アパート一帯	足立区青井	68,265	26,193	足立区	青井1～6丁目	6	17,963	1.46	0.8
197	栗原団地一帯	足立区栗原	67,661	26,766	足立区	栗原1～2丁目、島根3～4丁目、梅島3丁目	5	15,853	1.69	1.2
198	竹の塚小学校一帯	足立区竹の塚、六月	90,884	49,187	足立区	竹の塚1～2丁目の各一部、六月2～3丁目	4	8,720	5.64	0.6
199	竹ノ塚駅東口・竹の塚センター一帯	足立区竹の塚	73,541	32,320	足立区	竹の塚1～2丁目の各一部、竹の塚5～6丁目	4	9,596	3.37	0.6
200	区立第十四中学校一帯	足立区西竹の塚	55,319	26,544	足立区	伊興1、3丁目、西竹の塚1～2丁目	4	8,437	3.15	0.4
201	区立舎人第一小学校・都営舎人町アパート一帯	足立区舎人	88,870	49,795	足立区	舎人4～6丁目、入谷2～4丁目	6	10,440	4.77	0.8
202	区立北鹿浜小学校一帯	足立区鹿浜	56,526	24,395	足立区	加賀1丁目、2丁目の一部、鹿浜6丁目、5丁目 の一部	4	6,739	3.62	0.6
203	都営花畑第4アパート一帯	足立区花畑	87,785	45,547	足立区	花畑8丁目	1	3,056	14.90	0.1
204	宮城ファミリー公園・江南中学校一帯	足立区宮城	67,050	21,486	足立区	宮城1～2丁目	2	4,710	4.56	0.4
205	ハートアイランド新田一帯	足立区新田	204,255	117,199	足立区	新田1～3丁目	3	9,261	12.66	1.1
206	西新井駅西口地区一帯	足立区関原、西新井栄町	113,347	39,752	足立区	関原3丁目、西新井栄町1～3、5丁目、梅田8丁目	6	14,941	2.66	0.6
207	都営南田中アパート	練馬区石神井町、高野台、南田中	160,763	72,713	練馬区	高野台1～5丁目、石神井町1丁目、南田中1～5丁目、富士見台1～4丁目	15	41,112	1.77	1.9
208	練馬総合運動場一帯	練馬区練馬	106,027	35,484	練馬区	桜台4～5丁目、練馬1～4丁目	6	19,743	1.80	0.8
209	東京学芸大学附属世田谷小・中学校一帯	世田谷区深沢	62,587	27,450	世田谷区	深沢3～4丁目、等々力6～7丁目	4	13,295	2.06	0.9
210	都立足立高校一帯	足立区中央本町	69,685	28,380	足立区	中央本町1～5丁目、梅島1～2丁目	7	23,017	1.23	0.8
211	早稲田大学早稲田キャンパス一帯	新宿区戸塚町、西早稲田、早稲田鶴巻町	206,350	81,377	新宿区	榎町、戸塚町1丁目、山吹町、西早稲田1、3丁目、2丁目 の一部、早稲田町、早稲田鶴巻町、中里町、天神町、東榎町	11	53,140	1.53	0.9
212	落合中央公園	新宿区上落合	81,754	33,522	新宿区	上落合1～2丁目、中落合1丁目	3	20,761	1.61	1.0
					中野区	東中野4～5丁目	2			
213	本町五丁目公園一帯	中野区本町、弥生町	65,705	32,128	中野区	本町4～5丁目、弥生町2、4～5丁目	5	22,996	1.40	0.6
214	太子堂円泉ヶ丘公園・三宿の森緑地一帯	世田谷区三宿、太子堂	54,483	19,141	世田谷区	太子堂2～3丁目、三宿1～2丁目	4	14,975	1.28	0.7

①避難場所

番号	避難場所名称	所在地	区域面積 (m2)	避難有効面積 (m2)	地区割当			避難計画 人口(人)	一人当 り避難有 効面積 (m2/人)	最遠距離 (km)
					区	町丁	町丁数			
215	おとめ山公園地区一帯	新宿区下落合	50,563	23,284	新宿区	下落合1～2、4丁目、中落合2丁目	4	14,676	1.59	1.0
216	桃井原っぱ公園一帯	杉並区桃井	65,614	34,773	杉並区	上荻2～3丁目、西荻北1丁目、桃井1～4丁目	7	20,404	1.70	1.2
217	東京理科大学一帯	葛飾区南水元、新宿	356,739	179,494	葛飾区	金町4～6丁目、新宿2、4～6丁目、西水元1丁目、東金町1～3丁目、東水元1丁目、水元1丁目、南水元1～4丁目	17	44,577	4.03	1.3
218	大崎駅西口地区一帯	品川区大崎	58,978	26,302	品川区	大崎2～3丁目、4丁目の一部	3	16,283	1.62	0.7
219	洗足池公園一帯	大田区南千束	100,544	24,852	大田区	石川町2丁目の一部、上池台1～2丁目の各一部、北千束3丁目の一部、東雪谷1～2丁目の各一部、南千束1～3丁目	9	15,849	1.57	0.8
220	東京電機大学一帯	足立区千住旭町、日ノ出町	81,459	31,695	足立区	千住旭町、千住東2丁目、日ノ出町、柳原1～2丁目	5	18,939	1.67	0.8
221	あかつき公園一帯	中央区築地、明石町	31,285	18,389	中央区	築地7丁目、4、6丁目の各一部	3	9,895	1.86	0.5
222	江戸川スポーツランド周辺一帯	江戸川区東篠崎、南篠崎町、下篠崎町	225,178	115,469	江戸川区	下篠崎町、江戸川1丁目、篠崎町3～6丁目、春江町2丁目、瑞江1～3丁目、西瑞江2丁目、谷河内2丁目、東篠崎1～2丁目、東篠崎町、東瑞江1丁目、南篠崎町1～5丁目	21	62,748	1.84	2.3